

# „Free your soul – Free your voice“

Heilsame Klänge- kraftvolle Gesänge Workshop  
in der Heydenmühle, Otzberg/Lengfeld

Lichtvolle Lieder in der dunklen Jahreszeit

Sa., 23. - So., 24. November 2024



Singen führt dich auf direkten Weg zu deiner Seele und erhebt dein Herz! Durch die körperliche Erfahrung der Stimmgebung **versetzen wir unseren Körper in heilsame Schwingung**. Singen ist Erdung, Singen ist Verbindung mit dir und mit dem ganzen Sein in Schwingung zu gehen. Im Singen sein- berührt sein – im JETZT sein!

Unser Körper ist unser klingendes Instrument. **In diesem Kurs singen wir mit Lust aus dem Bauch heraus und erfahren die Freude der stimmlichen Ausdruckskraft!** Wir beleben, reinigen und nähren Körper, Geist und Seele. Bei sanften Klangreisen und Circle Songs erfahren wir die Magie unserer Stimmen. **Mit heilsamen Liedern und kraftvollen Gesänge aus unterschiedlichsten Kulturkreisen schaffen wir Harmonie in uns und in der Gruppe.** Ganzheitliche Stimmfaltung, lockernde Massagen und lauschende Stille bringen uns unserem lustvollen Singpotential näher. In gezielten Übungen kann die **Singstimme zu mehr Freiheit gelangen.**

Alle Stimmen, Neugierige, Mit- und ohne Singerfahrung sind herzlich willkommen!

Bitte bequeme Kleidung, Decke, Socken, Getränk und Pausenimbiss mitbringen.

**Elke Voltz** - Sängerin, Songwriterin, Stimmermutigerin& Stimmcoach

Seminare und Unterricht im Bereich ganzheitlicher Stimmfaltung und Gesang mit dem Ziel das lustvolle Stimm- und Persönlichkeitspotential zu erweitern. Mitbegründerin der Band «Kick La Luna», Auftritte und Seminare im Inland und in der Schweiz. Veröffentlichung zahlreicher CDs, sowie ihrer aktuellen Mitsing CD «**dem Wunder**». Ihre Lieder und ihr Gesang sind das Mittel, um ihrer Seele Ausdruck zu verleihen und Körper und Geist zu harmonisieren. Mit Tiefgang, Humor und Begeisterung, vermittelt sie die heilende Kraft des Singens.

Näheres unter [www.kicklaluna.com](http://www.kicklaluna.com) und [www.elkevoltz.de](http://www.elkevoltz.de)

Sa., 23.11., 10 - 15 Uhr & So., 24.11., 10 - 15 Uhr

**Kursgebühr: 165 €**

**Ort: Heydenmühle · Außerhalb Lengfeld 3  
64853 Otzberg-Lengfeld**

**Infos und Anmeldung:**

**Elke Voltz, E-mail: [stimme@elkevoltz.de](mailto:stimme@elkevoltz.de)**

**Tel: 07071 – 567 066**

CDs, Hörbeispiele, Kurse [www.elkevoltz.de](http://www.elkevoltz.de)