

DAS FEUER MEINER STIMME
Heilsame Klänge - Kraftvolle Gesänge
7.-8. Oktober 2016 in Hamburg

*"mit den Füßen atmen, mit dem Becken tanzen
mit den Flügeln meines Herzens singen"*
Elke Voltz

Mit Tanz und Bewegung, mit Tiefgang und Humor können wir unser lustvolles Stimmpotential freier entfalten. In Klangreisen, Soundimprovisationen und Stimmspielen gibt es viel Raum, die ureigene Stimme neu auszuprobieren. Die Lieder und Gesänge aus verschiedenen Kulturkreisen begleiten wir mit Tanz und Bewegung.

Singen in der Gruppe mit Lust aus dem Bauch heraus ist ein wirkungsvolles Mittel, um Körper und Seele zu beleben, zu reinigen und Freude zu erfahren. In diesem Kurs möchte ich die Möglichkeit bieten, dem "inneren Funken" eine Stimme zu geben, Gefühle im Gesang auszudrücken und das Tor zu unserer Seele zu öffnen. Durch das Singen vertiefen wir unsere Atmung, die Schwingung der Töne in unseren Resonanzräumen regen uns an und beleben uns.

Wir benutzen Atem- Stimm- Energie- und Rhythmusübungen, um unser lustvolles Stimmpotential zu entfalten.

Inhalte:

- Ganzheitliche Stimmfaltung
- Übung zur Kieferöffnung und Entspannung
- Atem- Energie und Rhythmusübungen
- Lieder und Gesänge aus verschiedenen Kulturkreisen



Willkommen sind alle Singfreudigen, mit und ohne Vorkenntnisse.
Besonders auch Wald-, Wiesen und Badewannen-sängerInnen.



Kursleitung:

Elke Voltz, Sängerin, Songwriterin, Stimmermutigerin, Dipl. Sozialarbeiterin. Seminare und Unterricht im Bereich ganzheitlicher Stimmfaltung und Gesang. Soloperformance, Konzerte und Kurse im Inland und in der Schweiz
www.kicklaluna.com und
www.elkevoltz.de

Anmeldung:

Simone Neumann-Baumgarten
info@turbo10.de oder
Elke Voltz stimme@elkevoltz.de

Kosten:

bei Anmeldung bis 15.09.2017 zahlen sie 135,00 Euro, danach 150,00 Euro pro Person

Bewirtung:

Kaffee, Tee, Wasser, selbstgebackener Kuchen sind im Preis enthalten

Termin:

07.10.2017 und 08.10.2017
Sa 10-17 und So 10-14 Uhr

Ort:

Therapie- und Rehabilitationszentrum
Baumgarten am Ochsenzoll
Langenhorner Chaussee 623
22419 Hamburg



**Therapie- und
Rehabilitationszentrum
Baumgarten am Ochsenzoll**

Telefon: 040-5217732
www.turbo10.de