

elke vltz

Free your soul
Free your voice



**Stimm- und Gesangsworkshop mit
heilsamen Klängen & kraftvollen Gesängen**

Sa. 1. – So. 2. Dezember 2018

Mitsing- und Liegekonzert

Fr. 30. November

Für den äußeren und inneren Frieden

Einlass: ab 19.00 · Beginn: 19.30

**Heydenmühle · Außerhalb Lengfeld 3
64853 Otzberg-Lengfeld**

Lichtvolle Lieder in der dunklen Jahreszeit

Ein Lied singen ist Einklang und Ausklang zugleich, ist wie eine Umarmung mit dir selbst und mit dem Universum

Singen führt dich auf direkten Weg zu deiner Seele und erhebt dein Herz! Durch die körperliche Erfahrung der Stimmgebung versetzen wir unseren Körper in heilsame Schwingung und tönen uns direkt in unser Zentrum. Im Singen sein – berührt sein – im JETZT sein! In diesem Kurs singen wir mit Lust aus dem Bauch heraus und erfahren die Freude der stimmlichen Ausdruckskraft! Wir beleben, reinigen und nähren Körper, Geist und Seele. Bei Klangreisen und Circle Songs erfahren wir die Magie unserer Stimmen. Mit heilsamen Liedern und kraftvollen Gesängen aus unterschiedlichsten Kulturkreisen erschaffen wir Harmonie in uns und in der Gruppe. Ganzheitliche Stimmentfaltung, lockernde Massagen und lauschende Stille bringen uns unserem lustvollen Singpotential näher. In gezielten Übungen kann die Singstimme zu mehr Freiheit gelangen.

Alle Stimmen, Neugierige, Mutige und Erfahrene sind herzlich willkommen!

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Getränk und Pausenimbiss mitbringen.

Elke Voltz - Sängerin, Songwriterin, Stimmermutigerin & Vocalcoach

Seminare und Unterricht im Bereich ganzheitlicher Stimmentfaltung und Gesang. Auftritte und Seminare im Inland und in der Schweiz. Veröffentlichung zahlreicher CDs, sowie ihrer aktuellen Mitsing CD «Free your Soul - Free your voice». Mit Tiefgang, Humor und Begeisterung vermittelt sie die heilende Kraft des Singens.

Näheres unter www.kicklaluna.com und www.elkevoltz.de

Sa., 1.12., 10 - 17 Uhr & So., 2.12., 10 - 16 Uhr

Kursgebühr: 160 €

Fr., 30.11.

Mitsing- und Liegekonzert – ein Abend in Achtsamkeit & Stille – Spenden sind erwünscht.

Bitte mitbringen: Isomatte, Decken, Kissen

Infos und Anmeldung zum Kurs und zum Benefiz-Konzert:

Elke Voltz · stimme@elkevoltz.de

CDs, Hörbeispiele, Kurse
www.elkevoltz.de

